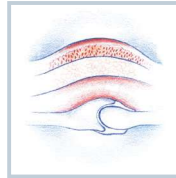


# MATELAS ET COMPRESSEURS : AIDE AUX CHOIX

## Étape 1 : Déterminer le stade de l'escarre

### STADE 1

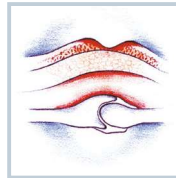
Erythème ne blanchissant pas à la pression, sans effraction cutanée. Décoloration de la peau, chaleur, œdème, induration plus ou moins importante peuvent également être des indicateurs, en particulier chez les patients à peau foncée.



STADE 1

### STADE 2

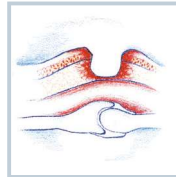
Perte de peau d'épaisseur partielle sur l'épiderme ou le derme, qui peut se présenter sous forme de phlyctènes (cloques), d'écorchures ou de lésions superficielles.



STADE 2

### STADE 3

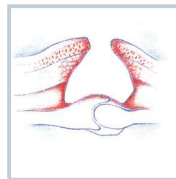
Perte de peau d'épaisseur complète sur la couche sous-cutanée, sans pénétration de l'aponévrose (membrane protégeant le muscle). L'ulcère se présente sous la forme de lésion profonde et peut ou non affecter les tissus sous-jacents.



STADE 3

### STADE 4

Perte de peau complète avec extension de l'ulcère aux muscles, voire aux os.



STADE 4

## Étape 2 : Évaluer le risque de l'escarre avec l'échelle de NORTON



1. Pour déterminer l'aide aux soins de l'escarre, il faut évaluer le stade de l'escarre + le niveau de risque du patient.
2. Dans le cas de la prévention de l'escarre, seule l'évaluation du niveau de risque du patient entre en compte.

### ÉVALUATION DU RISQUE DE L'ESCARRE ÉCHELLE DE NORTON

	4	3	2	1	Score par Ligne
CONDITION PHYSIQUE	4 Très Bonne	3 Bonne	2 Mauvaise	1 Très Mauvaise	
CONDITION MENTALE	4 Alert	3 Apathique	2 Confus	1 Léthargique	
ACTIVITÉ	4 Ambulant	3 Marche Aidée	2 À la Chaise	1 Alité	
MOBILITÉ	4 Complète	3 Pas Limitée	2 Très Limitée	1 Immobile	
INCONTINENCE	4 Non	3 Occasionnelle	2 Urinaire	1 Double	
				Score Total :	
SCORE	17 - 20	15 - 16	13 - 14	10 - 12	5 - 9
RISQUE	Peu	Faible	Modéré	Élevé	Très Élevé



Le matelas ne se suffit pas à lui-même dans le processus d'aide à la prévention ou aux soins de l'escarre. D'autres paramètres sont à prendre en compte comme la nutrition par exemple.

**Étape 3 :** Suivre le guide ci-dessous pour choisir le matelas le plus adapté

